



Retina
International



Manifesto

**Διαμόρφωση Συστάσεων της Retina International που συνηγορούν
στην ανάπτυξη πολιτικών για τη νόσο της
Ηλικιακής Εκφύλισης Ωχράς Κηλίδας ΗΕΩΚ (AMD)**

ΣΥΣΤΑΣΗ 1:

Καθιέρωση ενός ολοκληρωμένου παγκόσμιου πλαισίου πολιτικής για τις επιπτώσεις της γήρανσης στους οφθαλμούς και στην όραση, που θα καθοδηγεί την ανάπτυξη και την εφαρμογή περιφερειακών και εθνικών στρατηγικών που ευθυγραμμίζονται με την ατζέντα του ΟΗΕ 2030 για τη βιώσιμη ανάπτυξη. Αυτό το πλαίσιο θα πρέπει να παρακολουθείται και να αξιολογείται τακτικά από μια διεθνή πολυμερή ομάδα.

ΣΥΣΤΑΣΗ 2:

Εφαρμογή τυποποιημένων προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου σε περιφερειακό και εθνικό επίπεδο, για να καταστεί δυνατή η έγκαιρη ανίχνευση και η ακριβέστερη διάγνωση της ηλικιακής εκφύλισης της ωχράς κηλίδας (ΗΕΩΚ/AMD) σε άτομα ηλικίας 50 ετών και άνω. Αυτά τα προγράμματα θα πρέπει να αξιοποιήσουν καινοτόμες τεχνολογίες και προσεγγίσεις που ανταποκρίνονται στις ειδικές ανάγκες του γηράσκοντος πληθυσμού.

ΣΥΣΤΑΣΗ 3:

Να δοθεί προτεραιότητα στις ερευνητικές προσπάθειες, που καλύπτουν τους τομείς της βασικής έρευνας, της μεταφραστικής ιατρικής, καθώς και σε κλινικό και σε κοινωνικό επίπεδο, ώστε να αναπτυχθούν οικονομικά αποδοτικές θεραπευτικές δυνατότητες / επιλογές για την (ΗΕΩΚ/AMD). Αυτή η έρευνα θα πρέπει επίσης να δημιουργήσει συστάσεις βασισμένες σε στοιχεία σχετικά με τα αντιοξειδωτικά, τα συμπληρώματα και τη διατροφή που αντιμετωπίζουν τις ανεκπλήρωτες ανάγκες των ασθενών με (ΗΕΩΚ/AMD), υποστηρίζοντας την εφαρμογή πολιτικών και προγραμμάτων για τη γηράσκουσα κοινότητα.

ΣΥΣΤΑΣΗ 4:

Προώθηση περιφερειακής συνεργασίας μεταξύ των χωρών για την εξασφάλιση διαθεσιμότητας, προσβασιμότητας και οικονομικής προσιτότητας των θεραπειών για την(HEΩK/AMD), των ιατρικών συσκευών και οπτικών βοηθημάτων. Αυτή η συνεργασία θα πρέπει να εξετάσει τις ανισότητες και να συμπεριλάβει εθνική δημόσια χρηματοδότηση για θεραπείες, συσκευές υποστηρικτικής τεχνολογίας και όλες τις σχετικές άμεσες και έμμεσες δαπάνες.

ΣΥΣΤΑΣΗ 5:

Δημιουργία διαθέσιμων, προσιτών και τυποποιημένων υπηρεσιών αποκατάστασης ηλικιωμένων με χαμηλή όραση, καλύπτοντας τις ανάγκες κινητικότητάς τους και γεφυρώνοντας τις ψηφιακές ανισότητες. Αυτό θα πρέπει να επιτευχθεί μέσω της περιφερειακής συνεργασίας μεταξύ των χωρών και μιας σταθερής εφαρμογής εθνικών προγραμμάτων.

ΣΥΣΤΑΣΗ 6:

Βελτίωση διαθεσιμότητας και προσβασιμότητας της κοινωνικής υποστήριξης και των παροχών, για την κοινότητα των ανθρώπων που πάνω από τα 50έτη υφίστανται έκπτωση της λειτουργίας της όρασης και των οφθαλμών λόγω γήρανσης. Επίσης, απαραίτητο είναι να συμπεριλαμβάνεται η προσωπική υποστήριξη/βοήθεια, peer to peer υποστήριξης (από συνομήλικους/συνασθενείς), καθώς και η διασφάλιση άλλων πόρων που διευκολύνουν την καθημερινή λειτουργικότητα. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί μέσω συνεργασίας σε περιφερειακό επίπεδο για την ανάπτυξη μοντέλων βέλτιστων πρακτικών, ακολουθούμενη από εφαρμογή μέσω της εθνικής νομοθεσίας και προγραμμάτων.

ΣΥΣΤΑΣΗ 7:

Βελτίωση της συλλογής δεδομένων, την επιμέλεια και τη χρήση δεδομένων για τη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας των ατόμων με (HEΩK/AMD). Αυτό περιλαμβάνει την εφαρμογή περιφερειακών και διεθνών κανονισμών για τη θέσπιση αρχών και υποδομών για τα ηλεκτρονικά ιατρικά αρχεία, τα μητρώα ασθενών, την πρόσβαση σε δεδομένα και τη διαχείριση. Η συνεργασία μεταξύ των χωρών και οι τροποποιήσεις της εθνικής νομοθεσίας είναι ουσιαστικής σημασίας για αυτή την προσπάθεια.

ΣΥΣΤΑΣΗ 8:

Να απευθυνθούν/εξεταστούν οι ανάγκες σχετικά με την ψυχική υγεία των ατόμων που γηράσκουν και επηρεάζεται η όραση τους, των ασθενών και των φροντιστών τους, αναπτύσσοντας δραστικές περιφερειακές και εθνικές πρωτοβουλίες. Αυτές οι πρωτοβουλίες θα πρέπει να δίνουν προτεραιότητα στη συναισθηματική ευεξία και να διασφαλίζουν τη διαθεσιμότητα ψυχολογικής υποστήριξης και καθοδήγησης, με τη χρηματοδότηση να εξασφαλίζεται μέσω περιφερειακών και εθνικών προγραμμάτων.

ΣΥΣΤΑΣΗ 9:

Προώθηση της συμπερίληψης των ατόμων που γηράσκουν και επηρεάζεται η όραση τους στο εργατικό δυναμικό για τη βελτίωση της παραγωγικότητας, μέσω συνεργασίας χώρων της περιφέρειας για την σκιαγράφηση των βέλτιστων πρακτικών. Αυτό θα πρέπει να ακολουθείται από εθνική εφαρμογή μέσω προγραμμάτων και κανονισμών που αυξάνουν την ευαισθητοποίηση των εργοδοτών, ώστε να παρέχουν επαρκή υποστήριξη και να διευκολύνουν στρατηγικές τροποποιήσεις στο χώρο εργασίας για την υγεία και την ασφάλεια όλων των εργαζομένων. Επιπλέον, η δημιουργία προσβάσιμου και άνευ φραγμών δημόσιου και ιδιωτικού εργασιακού περιβάλλοντος είναι ζωτικής σημασίας. Είναι σημαντικό να διατηρούν την παραγωγικότητα τους και την εργασία τους, άτομα που πάσχουν από (HEΩK/AMD) παρά τη σοβαρή και αιφνίδια απώλεια της όρασης τους ή να υποστηρίζονται στην αλλαγή της επαγγελματικής τους δραστηριότητας.

ΣΥΣΤΑΣΗ 10:

Εξασφάλιση ουσιαστικής - ενεργούς συμμετοχής και ηγεσίας των ατόμων που γηράσκουν και επηρεάζεται η όραση τους, εμπλέκοντας τους εκπροσώπους και τις οργανώσεις τους στις διαδικασίες ανάπτυξης πολιτικής και λήψης αποφάσεων σε όλα τα επίπεδα του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα.